







おしりの手術を受けられる患者様へ

氏名 _____ 様

経過 日時	入院日 (/)	手術当日 (/)		1日目 (/)	2日目 (/)	～	退院日 (/)
		手術前	手術後				
当院の 目標	・検査や手術に対する不安が軽減するよう、分かりやすい説明を心がけます。		・苦痛の緩和と、合併症の早期発見に努めます。	・痛みを和らげながら、うまく排便ができるようにサポートします。 ・肛門手術創の清浄化が図れ、自己管理ができるように援助します。			
検査 処置	・尿検査と心電図の検査があります。	・腕にネームバンドを付けます。(翌朝外します) ・朝9時頃、浣腸を行います。	・血圧、体温など測定し全身状態の観察を行います。 ・ガーゼの観察を行い、汚染があれば交換します。	・毎日、廻診があります。 (月～土12:30頃～、日・祝日11:00頃～)			
くすり 点滴	・現在使用している薬を持参されたものは、適切な治療を行うために内容を確認する必要がありますので、看護師にお渡しください。	・中止指示のある薬以外は朝7時までにお飲みください。 	・帰室直後、点滴があります。 ・夕食後から内服薬が始まります ・いつも飲んでる薬を夕食後よりお飲みください。 ・痛ければ、我慢せずにお伝えください。	・1日目と2日目に点滴があります。 ・軟膏の使用方法を説明します。 ・中止していた薬があれば、いつから飲んでいいかお尋ねください。 ・麻酔の副作用(頭痛など)がある場合は、早めにお伝えください。			
食 事	・普通食です。夕食後より何も食べないでください。 ・水分は翌朝7時まで、水またはお茶のみお飲みください	・朝食と昼食は摂ることができません。 ・朝7時より水分も摂ることができません。	・夕食から食事が始まります。(五分粥食)	・普通食です。 			
清 潔	シャワー浴をします。	シャワー浴はできません。		 シャワー浴をして清潔にしましょう。 (肛門手術創は強くこすらないでください。)			
すごし方	・早めに就寝されて、しっかりと睡眠をとるようにしましょう。 	・手術室へ行く前にパジャマに着替え、トイレを済ませてお待ちください。 ・時計、指輪、ヘアピンは外し、化粧はしないでください。 ・メガネは手術室でお預かりします。	・18時以降はトイレのみ歩行ができます。T字帯から下着に履き替え、当て紙又はナプキンをあてましょう。 ・トイレ以外は翌朝までベッドで安静にしてください。 ※気分が悪い時は1人で歩いたりせず、必ずナースコール又は呼び出しボタンでお知らせください。	・普通に歩いてかまいません。 ・排便後はウォシュレット(ビデ洗浄の弱)をお使いください。あまり気張らずに排便しましょう。下痢や便が硬い時はお伝えください。 ・出血が多ければ、トイレの水を流す前に、呼び出しボタンでお知らせください。 ・当て紙(ナプキン)はこまめに取り換えましょう。 			
説 明	・看護師が予定されている治療経過や必要物品について説明します。 ・担当医が手術やその後の経過について説明します。		・翌日、担当医が手術の結果を説明します。 	・退院前日に看護師が退院後の生活について説明します。 ・退院日は朝9時頃、担当医が診察を行います。 			

*退院は手術後の経過を見て判断します。病状等により異なる経過をたどる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

この用紙は入院時にお持ちください

医療法人三溪会 川堀病院 TEL: 082-263-0303
夜間TEL: 082-263-0753